МЕНЮ НА 06 МАЯ 2024 ГОДА
" СРЕДНЕЙ ШКОЛЫ № 27"

УТВЕРЖДАЮ
Директор Петрова Н. П.

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая	
			Белки	Жиры	Углеводы		
2	8	3	4	5	6	7	
1 - 4 классы (БЕСПЛАТНО)							
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	5	105	10,05	6,13	22,8	187,00	
Каша жидкая молочная (рисовая с маслом сливочным)	182	210	5,1	10,72	33,42	251	
Плоды и ягоды свежие (мандарин)	338	190	3,3	1,1	46,2	211,2	
Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58	118,60	
Хлеб пшеничный	ПР	21	1,66	0,21	10,14	49,10	
Итого за завтрак		**726**	**24,19**	**21,7**	**130,14**	**816,9**	
1 - 4 классы (БЕСПЛАТНО)							
Салат из квашенной капусты с морковью (с 1 марта)	47	50	1,02	3	5,07	51,4	
Суп с бобовыми	119	200	6,24	3,84	12,57	136,75	
Мясо отварное (в суп)	241	10	2,72	1,95	0	28,15	
Котлеты, биточки, шницели (котлета)	268	120	13,48	16,94	14,18	364	
Картофель отварной (с маслом сливочным)	125	160	3,01	4,13	20,95	141	
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	338	150	0,60	0,60	14,70	70,50	
Компот из плодов или ягод сушенных (изюм)	372	200	0,16	0,12	24,08	98,00	
Хлеб ржаной	ПР	48	3,03	0,53	23,73	120,23	
д		**788**	**30,26**	**31,11**	**115,28**	**1010,03**	
5 -11 классы (ПЛАТНО)							
Бутерброд с мясными кулинарными изделиями	5	105	10,05	6,13	22,8	187,00	
Каша жидкая молочная (рисовая с маслом сливочным)	182	210	5,1	10,72	33,42	251	
Плоды и ягоды свежие (мандарин)	338	190	3,3	1,1	46,2	211,2	
Какао с молоком	382	200	4,08	3,54	17,58	118,60	
Хлеб пшеничный	ПР	31	2,45	0,31	14,97	72,48	
Итого за завтрак		**736**	**24,98**	**21,8**	**134,97**	**840,28**	
5 -11 классы (ПЛАТНО)							
Салат из квашенной капусты с морковью (с 1 марта)	45	50	1,02	3	5,07	51,4	
Суп с бобовыми	119	250	7,8	4,8	15,71	205,12	
Мясо отварное (в суп)	241	10	2,72	1,95	0	28,15	
Котлеты, биточки, шницели (котлета)	268	120	13,48	16,94	14,18	364	
Картофель отварной (с маслом сливочным)	125	185	3,01	4,13	20,95	141	
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	338	150	0,60	0,60	14,70	70,50	
Компот из плодов или ягод сушенных (изюм)	372	200	0,16	0,12	24,08	98,00	
Хлеб ржаной	ПР	60	3,79	0,66	29,66	150,29	
д		**875**	**32,58**	**32,2**	**124,35**	**1108,46**	