

МЕНЮ НА 02 МАЯ 2024 ГОДА
" СРЕДНЕЙ ШКОЛЫ № 27"



№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	№ рецептуры	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
1	2	8	3	Б			7
Неделя 2	1 - 4 классы (БЕСПЛАТНО)						
ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром (с маслом сливочным)	3	90	6,77	8,57	16,31	169,4
	Каша жидкая молочная (ячневая с маслом сливочным)	182	210	7,31	10,98	39,2	286
	Плоды или ягоды свежие (киви)	338	170	0,72	0,54	18,54	84,6
	Чай с лимоном	431	207	0,3	0,1	15,2	62
	Хлеб пшеничный	ПР	20	1,58	0,2	9,66	46,76
Итого за завтрак			697	16,68	20,39	98,91	648,76
1 - 4 классы (БЕСПЛАТНО)							
ОБЕД	Салат из квашенной капусты (с 1 марта)	47	50	1,7	5	8,4	85,7
	Суп с бобовыми	119	200	6,24	3,84	12,57	136,75
	Птица или кролик отварные (в суп)	288	20	3,51	1,07	0,05	39,3
	Рис отварной (с маслом)	304	160	3,69	9	36,75	242,77
	Печень по-строгановски	255	130	15,75	12,89	3,52	213,25
	Компот из свежих плодов или ягод (яблоко)	372	200	0,16	0,16	23,88	97,6
Хлеб ржаной		ПР	48	3,03	0,53	23,73	120,23
Итого за обед			808	34,08	32,49	108,9	935,6
5-11 классы (ПЛАТНО)							
ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром (с маслом сливочным)	3	85	7,7	9,73	18,53	129,5
	Каша жидкая молочная (ячневая с маслом сливочным)	182	210	7,31	10,98	39,2	286
	Плоды или ягоды свежие (киви)	338	170	0,72	0,54	18,54	84,6
	Чай с лимоном	431	207	0,3	0,1	15,2	62
	Хлеб ржаной	ПР	30	1,89	0,33	14,83	75,14
Хлеб пшеничный		ПР	20	1,58	0,2	9,66	46,76
Итого за завтрак			722	19,5	21,88	115,96	684
5-11 классы (ПЛАТНО)							
ОБЕД	Салат из квашенной капусты (с 1 марта)	47	70	1,7	5	8,4	85,7
	Суп с бобовыми	119	250	7,8	4,8	15,71	170,94
	Птица или кролик отварные (в суп)	288	20	3,51	1,07	0,05	39,3
	Рис отварной (с маслом)	304	185	4,42	10,08	44,09	284,64
	Печень по-строгановски	255	130	15,75	12,89	3,52	213,25
	Компот из свежих плодов или ягод (яблоко)	372	200	0,16	0,16	23,88	97,6
Хлеб ржаной		ПР	30	1,89	0,33	14,83	75,14
Итого за обед			885	35,23	34,33	110,48	966,57