

**МЕНЮ НА 02 АПРЕЛЯ 2024 ГОДА
" СРЕДНЕЙ ШКОЛЫ № 27"**

Директор

Петрова Н. П.



№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	№ рецептуры	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	цена
				Б	Ж	У		
1	2	8	3	4	5	6	7	
Неделя 2								
День 8								
1 - 4 классы (БЕСПЛАТНО)								
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	1	50	2,36	7,49	14,89	136	
	Каша рассыпчатая (крупа гречневая)	171	160	8,85	9,55	39,86	280	
	Котлеты рубленые из птицы или кролика	294	120	17,36	9,5	16,4	220	
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	380	200	2,94	1,99	20,9	113,4	
	Хлеб пшеничный	ПР	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
Итого за завтрак			560	33,88	28,83	106,54	819,54	
1 - 4 классы (БЕСПЛАТНО)								
ОБЕД	Винегрет овощной	67	100	1,4	10,04	7,29	125,1	
	Суп с рыбными консервами	87	200	6,88	6,72	11,46	133,8	
	Гуляш	260	100	10,64	28,19	2,89	309	
	Макаронные изделия отварные, м/сл	309	160	5,52	4,52	25,33	168,45	
	Соки овощные, фруктовые и ягодные (виноград)	389	200	0,6	0,4	32,6	136,4	
	Хлеб ржаной	ПР	48	3,03	0,53	23,73	120,23	
Всего за обед			808	28,07	50,40	103,30	992,98	
5 - 11 классы (ПЛАТНО)								
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	1	40	2,36	7,49	14,89	136	
	Каша рассыпчатая (крупа гречневая)	171	210	11,77	10,31	53,1	351,33	
	Котлеты рубленые из птицы или кролика	294	120	17,36	9,5	16,4	220	
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	380	200	2,94	1,99	20,9	113,4	
	Хлеб ржаной	ПР	30	1,89	0,33	14,83	75,14	
	Хлеб пшеничный	ПР	40	3,16	0,4	19,32	93,52	
Итого за завтрак			640	39,48	30,02	139,44	989,39	
Г П Д, 5 - 11 классы (ПЛАТНО)								
ОБЕД	Винегрет овощной	67	100	1,4	10,04	7,29	125,1	
	Суп с рыбными консервами	87	250	8,6	8,4	14,33	133,8	
	Гуляш	260	100	10,64	28,19	2,89	309	
	Макаронные изделия отварные, м/сл	309	185	6,62	5,42	31,73	202,14	
	Соки овощные, фруктовые и ягодные (виноград)	389	200	0,6	0,4	32,6	136,4	
	Хлеб ржаной	ПР	30	1,89	0,33	14,83	75,14	
Всего за обед			865,00	29,75	52,78	103,67	981,58	
Г П Д								
ПОЛДНИК	Кефир, ацидофилин, простокваша, простокваша, ряженка, айран (кефир)	386	220	5,8	5	8	100	33,11
	Булочка "Творожная"	440	100	13,08	6,06	38,68	262	22,96
полдник			320	18,88	11,06	46,68	362,00	56,07

Зав.производством

Орешникова Э. Б.