

Утверждаю:

Директор МУ "Школьное питание"

Л.С. Павлова

# МЕНЮ

на " 19 " мая 2025 года

|     | Прием пищи, наименование блюд       | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) |    |    | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----|-------------------------------------|------------------|----------------------|----|----|--------------------------------|
|     |                                     |                  | Б                    | Ж  | У  |                                |
|     | ЗАВТРАК 1-4 класс                   |                  |                      |    |    |                                |
| 243 | Сосиска отварная с маслом сливочным | 55/5             | 5                    | 12 | 1  | 126                            |
| 304 | Рис отварной                        | 150              | 4                    | 6  | 41 | 167                            |
| ПТ  | Хлеб пшеничный                      | 20               | 2                    | 0  | 14 | 70                             |
| 376 | Чай с сахаром                       | 200              | 0                    | 0  | 15 | 60                             |
|     | Яблоко*                             | 120              | 1                    | 1  | 12 | 56                             |
|     | Итого:                              | 550              | 12                   | 19 | 83 | 479                            |
|     | ЗАВТРАК 5-11 класс                  |                  |                      |    |    |                                |
| 243 | Сосиска отварная с маслом сливочным | 55/5             | 5                    | 12 | 1  | 126                            |
| 304 | Рис отварной                        | 150              | 4                    | 6  | 41 | 167                            |
| ПТ  | Хлеб пшеничный                      | 20               | 2                    | 0  | 14 | 70                             |
| 376 | Чай с сахаром                       | 200              | 0                    | 0  | 15 | 60                             |
|     | Яблоко*                             | 120              | 1                    | 1  | 12 | 56                             |
|     | Итого:                              | 550              | 12                   | 19 | 83 | 479                            |
|     | ОБЕД                                |                  |                      |    |    |                                |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми и мясом | 250/15           | 8                    | 3  | 17 | 128                            |
| 268 | Котлета мясная с соусом             | 50/50            | 7                    | 10 | 11 | 161                            |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая          | 100              | 8                    | 6  | 41 | 250                            |
| ПТ  | Хлеб ржаной                         | 30               | 3                    | 1  | 14 | 78                             |
| 376 | Чай с сахаром                       | 200              | 0                    | 0  | 15 | 60                             |
|     | Итого:                              | 700              | 26                   | 20 | 98 | 677                            |







