

Утверждаю:

Директор МУ "Школьное питание"

Л.С. Павлова

**МЕНЮ**  
на " 13 " мая 2025 года



|     | Прием пищи, наименование блюд         | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) |           |            | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----|---------------------------------------|------------------|----------------------|-----------|------------|--------------------------------|
|     |                                       |                  | Б                    | Ж         | У          |                                |
|     | <b>ЗАВТРАК 1-4 класс</b>              |                  |                      |           |            |                                |
| 1   | Бутерброд с маслом сливочным          | 10/20            | 3                    | 9         | 14         | 147                            |
| 173 | Каша вязкая молочная пшенная с маслом | 150/5            | 9                    | 12        | 46         | 330                            |
| 379 | Кофейный напиток с молоком            | 200              | 4                    | 3         | 28         | 152                            |
|     | Яблоко*                               | 120              | 1                    | 1         | 12         | 56                             |
|     | <b>Итого:</b>                         | <b>500</b>       | <b>17</b>            | <b>25</b> | <b>100</b> | <b>685</b>                     |
|     | <b>ЗАВТРАК 5-11 класс</b>             |                  |                      |           |            |                                |
| 1   | Бутерброд с маслом сливочным          | 10/20            | 3                    | 9         | 14         | 147                            |
| 173 | Каша вязкая молочная пшенная с маслом | 150/5            | 9                    | 12        | 46         | 330                            |
| 379 | Кофейный напиток с молоком            | 200              | 4                    | 3         | 28         | 152                            |
|     | Яблоко*                               | 120              | 1                    | 1         | 12         | 56                             |
|     | <b>Итого:</b>                         | <b>500</b>       | <b>17</b>            | <b>25</b> | <b>100</b> | <b>685</b>                     |
|     | <b>ОБЕД</b>                           |                  |                      |           |            |                                |
| 88  | Щи из свежей капусты с мясом          | 250/15           | 2                    | 4         | 5          | 61                             |
| 268 | Биточек с маслом сливочным            | 50/5             | 7                    | 10        | 11         | 161                            |
| 128 | Картофельное пюре                     | 100              | 3                    | 7         | 26         | 180                            |
| ПТ  | Хлеб ржаной                           | 30               | 3                    | 1         | 14         | 78                             |
| 376 | Чай с сахаром                         | 200              | 0                    | 0         | 15         | 60                             |
|     | <b>Итого:</b>                         | <b>650</b>       | <b>16</b>            | <b>22</b> | <b>71</b>  | <b>540</b>                     |







