

Мороз и солнце, день чудесный!

Блестят коньки, блестит каток,
Пушистый снег искрится.
Надень коньки свои, дружок,
Попробуй прокатиться.



Для детей зима – долгожданная и любимая пора! 23 января дети средней группы хореографического ансамбля «Искорка» вместе со своим педагогом Натальей Владимировной Синёвой отправились на каток. Все попали в «ледовую сказку». Кто-то уже хорошо умел кататься и с лёгкостью скользил, показывая сложные трюки, а кто-то из детей впервые встал на коньки и только учился. Начинать всегда трудно. Новички пытались удержать равновесие, собираясь с силами и



мужеством. И свежий морозный воздух, и весёлая музыка, и бодрое настроение, присутствие надежного плеча друга придавали детям уверенности в первых шагах на льду. Катание на коньках – это наслаждение! Даже не имея опыта, можно получить от такого времяпрепровождения массу удовольствий. Кроме того, такие прогулки укрепляют здоровье, приобщают к здоровому образу жизни, развивают физические качества и навыки, а самое главное, сближают детей и педагогов, дают прекрасную возможность создания атмосферы взаимопонимания и сотрудничества.



Время провели весело и с пользой для здоровья. Дети получили массу положительных эмоций, заряд бодрости и яркие впечатления. Красивые, здоровые, розовые щёчки, радость в глазах, счастливая улыбка на лице – вот результат нашей прогулки.

Катание на коньках закончилось чаепитием в Доме творчества. За накрытыми столами дети весело общались и отдыхали.



Ах, какое наслаждение
Нам коньками резать лёд!
Мы с прекрасным настроением
Устремляемся вперёд!
Нет зимой забавы круче,
Чем катание на коньках.
И здоровье будет лучше,
Крепче мышцы на ногах!
Так что, бросив все делишки –
Нескончаемый поток,
Взяв с собой коньки под мышки,
Приходите на каток!

Синёва Наталья Владимировна, педагог дополнительного образования МУДО «ДТ»

