

**Аннотация к рабочей программе
по внеурочной деятельности
« Плавание»**

4 класс

учитель Комарова Н. М.

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Плавание» спортивно-оздоровительного направления разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, планируемых результатов начального общего образования, авторской программы В. И. Лях «Физическая культура» (М., Просвещение, 2021г.).

Цели и задачи программы

Цель программы: формирование у учащихся положительного отношения к плаванию, приобретение навыка надежного и длительного плавания в глубокой воде.

Реализация этой цели обеспечивается решением следующих **задач**:

1. Выработать у учащихся мотивацию на качественное выполнение требований программы.
2. Укреплять здоровье учащихся, развивать и совершенствовать физические качества на протяжении всех лет обучения в школе.
3. Обучить учащихся технике двух-трех способов спортивного плавания, совершенствовать разнообразные плавательные умения (ныряние, старт, повороты, финиш).
4. Развивать у учащихся координационные и кондиционные (главным образом, выносливость) способности.
5. Содействовать воспитанию нравственных и волевых качеств

Сроки реализации программы «Плавание» составляют 1 год по 1 часу в неделю.

Учебная программа рассчитана на:

- 34 часа в 4 классе